

## Werden auch Sie Partner

im GUT DRAUF-Netzwerk

### Die Landeskoordination

Als Landeskoordination sind wir für Sie Ansprechpartner in allen Fragen rund um die Jugendaktion GUT DRAUF.

Wir begleiten Sie während des GUT DRAUF-Prozesses, unterstützen Sie bei der Umsetzung von GUT DRAUF in Ihrer Einrichtung, vernetzen Sie mit anderen Partnern in Ihrer Nähe und organisieren regelmäßig Veranstaltungen für den fachlichen Austausch.

Gemeinsam mit den Partnern machen wir GUT DRAUF und das Konzept, für das es steht, in der Region bekannt.

## So erreichen Sie uns

### GUT DRAUF-Landeskoordination für Berlin und Brandenburg

**Jennifer Nickel**

c/o Gesundheit Berlin-Brandenburg  
Friedrichstraße 231, 10969 Berlin  
Tel.: 030 - 4431 9060, Fax: 030 - 4431 9063

Standort Potsdam  
Behlertstraße 3A / Haus H2, 14467 Potsdam  
Tel.: 0331 - 8876 2016, Fax: 0331 - 8876 2069

nickel@gesundheitbb.de,  
gutdrauf@gesundheitbb.de  
www.gesundheitbb.de, www.gutdrauf.net



Gesundheit  
Berlin-Brandenburg e.V.  
Arbeitsgemeinschaft  
für Gesundheitsförderung



## Die Jugendaktion GUT DRAUF

der BZgA

„GUT DRAUF – Bewegen, entspannen, essen – aber wie!“ ist eine Jugendaktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) für Kinder und Jugendliche von 5–18 Jahren. Mädchen und Jungen erfahren unter dem Dach dieser Qualitätsmarke, wie gesundheitsgerechtes Verhalten Spaß macht und sich in den Lebensalltag integrieren lässt.

Die Jugendaktion GUT DRAUF richtet sich vor allem an Einrichtungen und Fachkräfte der Jugendarbeit und Jugendbildung. Ziel ist es, sie zur Vermittlung gesundheitsgerechter und stimmiger Botschaften in den unterschiedlichen Lebenswelten Jugendlicher zu befähigen.

Gesunde Ernährung, ausreichende und mit Freude verbundene Bewegung und gelingende Stressregulation sollen zum prägenden Element des sozialen Lebens Jugendlicher werden.

Der Jugendaktion GUT DRAUF liegen wissenschaftlich abgesicherte Qualitätsstandards zugrunde, die von den Partnerinnen und Partnern umgesetzt und regelmäßig nachgewiesen werden.

### Mehr Informationen

- » Mehr Informationen zur Jugendaktion GUT DRAUF und ihren Partnern finden Sie unter [www.gutdrauf.net](http://www.gutdrauf.net)
- » Dort können Sie auch den **GUT DRAUF-Rundbrief** abonnieren, um auf dem Laufenden zu bleiben.
- » Oder bestellen Sie doch einfach unser – überwiegend – **kostenfreies Informationsmaterial für Jugendliche, Eltern und Fachkräfte** unter [www.bzga.de](http://www.bzga.de)

[www.gutdrauf.net](http://www.gutdrauf.net)



**GUT DRAUF-Partner  
in Berlin**



Gesundheit  
Berlin-Brandenburg e.V.  
Arbeitsgemeinschaft  
für Gesundheitsförderung

## GUT DRAUF-Partner

in Berlin

### GUT DRAUF-Partner mit Labelprogrammen

#### Kurzzeithelden gGmbH

Lychener Straße 75, 10437 Berlin  
Tel.: 030 - 4467 5890, Mobil: 0178 - 4985 365  
E-Mail: info@kurzzeithelden.net  
www.kurzzeithelden.net

#### Sportjugend im Landessportbund Berlin e.V.

Jesse-Owens-Allee 2, 14053 Berlin  
Tel.: 030 - 300 02 173  
E-Mail: info@sportjugend-berlin.de  
www.sportjugendreisen.de

#### Reisemeise / Freebird

Goethestrasse 51, 13086 Berlin  
Tel.: 030 - 2966 9907  
E-Mail: info@reisemeise.com; info@freebird-reisen.de  
www.reisemeise.com  
www.freebird-reisen.de

### So machen Sie mit:

Wenn Sie sich mit den Grundgedanken der GUT DRAUF-Jugendaktion identifizieren können, motiviert und engagiert sind, aktiv Gesundheitsförderung für Jugendliche umzusetzen, und bereit sind, dies dauerhaft in Ihrer Einrichtung beizubehalten, dann treten Sie mit uns in Kontakt. Wir freuen uns auf Sie!

**Beratung und Schulung erfolgen durch die BZgA, wenn Sie sich entscheiden, Partner zu werden.**

### 6 Schritte auf dem Weg zu GUT DRAUF

Interesse an  
GUT DRAUF

Erstberatung

Partner-  
anmeldung

Basisschulung,  
Prozessberatung

Audit

GUT DRAUF-  
Zertifikat

### GUT DRAUF-Partner

#### GSJ - Gesellschaft für Sport und Jugendsozialarbeit gGmbH

Hanns-Braun-Straße / Friesenhaus II, 14053 Berlin  
Tel.: 030 - 300 985 0  
E-Mail: mail@freizeitsport-team.de  
www.gsj-berlin.de

### GSJ-Einrichtungen auf dem Weg zum GUT DRAUF-Zertifikat oder GUT DRAUF-Label

#### MädchenSportZentrum Centre Talma

Hermisdorfer Straße 18, 13469 Berlin (Reinickendorf)  
Tel.: 030 - 8937 4055  
E-Mail: kontakt@maedchensportzentrum-vs.j.de  
www.centre-talma.de

#### SportJugendClub Hohenschönhausen

Barther Straße 29, 13051 Berlin  
Tel.: 030 - 929 6052  
E-Mail: sjchohenschoenhausen@hotmail.com  
www.gsj-berlin.de/sportjugendclubs.html

#### MädchenSportZentrum Kreaifithaus

Rudolf-Seiffert-Straße 50, 10369 Berlin (Lichtenberg)  
Tel.: 030 - 972 0125  
E-Mail: msz-kreaifithaus@gmx.net  
http://kreaifithaus.wordpress.com

#### SportJugendClub Wildwuchs

Götelstr. 64, 13595 Berlin (Spandau)  
Tel.: 030 - 3641 3556  
E-Mail: sjcwildwuchs@yahoo.de  
www.sjcwildwuchs.de

### GUT DRAUF-Partner auf dem Weg zum GUT DRAUF-Zertifikat oder GUT DRAUF-Label

#### Babel e.V. - Haus Babylon

Stephan-Born-Str. 4, 12629 Berlin (Hellersdorf)  
Tel.: 030 - 9985 891  
E-Mail: info@haus-babylon.de  
www.haus-babylon.de

#### CABUWAZI Kinder- und Jugendzirkus e.V.

Bouchéstr. 74, 12435 Berlin (Treptow)  
Tel.: 030 - 6096 9563  
E-Mail: britta.niehaus@cabuwazi.de  
www.cabuwazi.de

#### Streetwork Hellersdorf

Ernst-Bloch-Straße 34, 12619 Berlin  
Tel.: 030 - 563 6531  
E-Mail: noname@streetwork-hellersdorf.com  
www.streetwork-hellersdorf.com

#### Kinderglück Berlin

Lindenstr. 41, 12555 Berlin  
Tel.: 030 - 5301 3692  
E-Mail: info@kinderglueck-berlin.de  
www.kinderglueck-berlin.de

### So erreichen Sie uns

#### GUT DRAUF-Landeskoordination

##### Jennifer Nickel

c/o Gesundheit Berlin-Brandenburg  
Friedrichstraße 231, 10969 Berlin  
Tel.: 030 - 4431 9060, Fax: 030 - 4431 9063

Standort Potsdam  
Behlertstraße 3A / Haus H2, 14467 Potsdam  
Tel.: 0331 - 8876 2016, Fax: 0331 - 8876 2069

nickel@gesundheitbb.de,  
gutdrauf@gesundheitbb.de  
www.gutdrauf.net

**GUT DRAUF**

Bewegen, entspannen, essen – aber wie!  
Eine Jugendaktion der Bundeszentrale  
für gesundheitliche Aufklärung